

## **Journée mondiale du Malade : Dimanche 11 février 2024**

Le dimanche 11 février, nous avons célébré la 32<sup>e</sup> *Journée mondiale du Malade*. A cette occasion, trois membres de l'équipe du Pôles Santé de notre Unité pastorale nous partagent leur témoignage :

### **Témoignage d'Hildegard**

Pour cette journée des malades, le thème choisi par le Pape François est : « Il n'est pas bon que l'homme soit seul,... ».

Dans ce contexte, je vous propose un témoignage qui a pour but d'éveiller en vous l'envie de donner un peu de votre temps pour rendre visite à une personne malade ou seule, voire de rejoindre l'équipe des visiteurs de la pastorale de la santé.

J'étais encore active professionnellement, j'étais une infirmière passionnée, lorsque l'ancien responsable de l'équipe des visiteurs de la Pastorale, Monsieur Cyprien Marion, venait à la messe dans ma paroisse, Saint Rémi (Baulers) à la recherche de nouveaux visiteurs pour son équipe.

J'étais maintenant informée de l'existence de cette équipe, mais ma démarche pour la rejoindre a pris un certain temps.

J'avais eu un autre projet pour ma retraite : créer une association mettant sa voiture et du temps à disposition des aînés malades, isolés, fragile pour leur faciliter des déplacements et des sorties.

J'ai changé de projet suite à une journée d'information sur le « Bien-être ». Elle avait lieu à l'intérieur de la Collégiale. Toutes les associations de Nivelles y étaient présentées. Surprise par la découverte de tout ce dynamisme à Nivelles, je me suis dit qu'il ne fallait pas créer une nouvelle association en plus.

Je suis donc allée à une réunion de l'équipe des visiteurs. J'y ai retrouvé Monsieur Cyprien Marion et une visiteuse, Madame Anne-Marie Picry dont j'avais fait connaissance lors de la journée « bien-être ». Cela fait du bien de connaître quelqu'un lorsqu'on rejoint un nouveau groupe.

De plus, je faisais connaissance d'une autre visiteuse, qui était assise à ma droite. Elle était une infirmière retraitée, Madame Nicole Wouters. Aujourd'hui nous faisons équipe à la Résidence « Le Thines », à Thines.

Par la suite je me suis laissé bercer dans cet esprit de devenir visiteur. De me laisser ce temps avant de prendre le rôle de visiteur, me semblait important. Pour cela j'invite chaque personne qui souhaite se joindre à notre équipe de visiteur avec les paroles de Jésus : Venez et voyez (Jn 1, 39)

Donc, d'abord je n'assistais qu'aux réunions, mais progressivement je commençais mon rôle de visiteur à domicile dans ma paroisse car un visiteur, Monsieur Paul De Man, ne pouvait plus assurer son rôle pour raison de santé. Puis, j'ai commencé mon activité à la résidence « Le Thines » où Monsieur Paul De Man avait été aussi actif. C'était lui qui m'y avait introduite. Puis s'ajoutait des visites à domicile à la Maillebotte en collaboration avec une de leur paroissienne très active, Madame Marie Maréchal. C'est là qu'habite des anciennes visiteuses qui ne savaient plus continuer leur activité de visiteur. C'était à leur tour d'être visité. Puis s'ajoutait aussi des visites à domicile au Centre de Nivelles, pour rendre visite à ceux qui habitent éloignés du Centre et dans les hauteurs car beaucoup de visiteurs n'ont pas de voiture.

Au fur et à mesure mon champ d'action s'est agrandi. Je suis entre temps devenue la coordinatrice des équipes des visiteurs dont j'ai officialisé leurs référents. Ils sont au nombre de cinq :

Quatre équipes de visiteurs pour les résidences :

- « Nos Tayons » ayant comme référent Madame Josette Decuyper
- « Le Parc » ayant comme référent Madame Lilyane Joos
- « Jean de Nivelles » avec comme référent Sœur Alexienne
- « Le Thines » avec comme référent Madame Hildegard Holkenbrink (moi)

Une équipe de visiteurs à domicile avec comme référent Monsieur Luc Fontaine

Une fois visiteuse, j'ai toujours voulu faire des visites dans une résidence. J'avais pu vivre une belle expérience en accompagnant ma Maman vivant ses dernières quatre années dans une maison de repos en Allemagne, à 300 km d'ici. J'avais pu arranger mon horaire de travail professionnel de mi-temps pour lui rendre visite tous les 10 jours pendant 4 jours. Ceci était possible grâce à mes collègues de travail, mon mari, ma fille et mes 5 frères, ces derniers vivant tous avec leur famille en Allemagne.

Cette expérience en accompagnant ma Maman (- elle est décédée quelques jours avant ses 100 ans en ma présence -) m'a appris beaucoup sur la gratitude. A ce sujet je voudrais citer Albert Einstein : *« Il n'y a que deux façons de vivre sa vie : l'une en faisant comme si rien n'était miracle, l'autre en faisant comme si tout est miracle »*. Accompagner ma Maman était un cadeau pour moi. Elle, une personne avec une forte personnalité, dynamique, aidante, soutenante, disponible, qui était toujours autonome avec une très, très bonne mémoire. Malheureusement pour elle, elle a dû abandonner progressivement son autonomie, et surtout sa mémoire qui diminuait progressivement. Elle en était consciente et s'en inquiétait beaucoup. Je lui disais : « Maman, ne t'inquiète pas. Je suis ta mémoire et tes enfants aussi. Il y a juste une chose que tu ne dois pas oublier, Maman : Tes enfants t'aiment ».

Se sentir d'être aimé, reconnu et respecté, surtout lorsque la personne diminue physiquement et intellectuellement, est d'une grande importance car un être en manque est mortel.

Souvent, la personne âgée en perte d'autonomie ne voit plus le sens à sa vie. Ma maman s'est aussi posé cette question. Etant très pratiquante, nous prions ensemble souvent le chapelet avec des intentions pour les soignants, son médecin traitant, les autres résidents, ..., mais seulement prier ne répondait pas au sens de sa vie. Elle voyait son statut qu'elle avait avant au sein de sa famille et de la société, perdu. Maman avait toujours été le « Central d'informations » pour toute la famille. Elle ne savait plus remplir cette fonction.

A sa question « pourquoi je vis encore ; pourquoi le Seigneur ne m'a pas encore appelée », je lui ai répondu : « Maman, tu es toujours « Le Centre » mais d'une autre manière. Maintenant, entre enfants, nous communiquons beaucoup plus entre nous pour prendre soin de toi. Donc, c'est grâce à toi que nous nous parlons et nous voyons plus souvent ! » En fait, nous vivons dans des villes assez éloignées l'un de l'autre, et chacun vivait sa vie de son côté avec sa famille ou ses amis.

Rendre visite et accompagner les personnes sur leur chemin de vie m'apporte une joie immense aussi bien au niveau émotionnel que spirituel. Au niveau physique évidemment c'est différent : je suis fatiguée le soir. Mais c'est une « bonne » fatigue.

En tant que visiteuse de la pastorale de la Santé je communique régulièrement avec l'équipe de l'aumônerie de l'hôpital de Nivelles ; nous partageons les noms des malades qui souhaitent recevoir des visites ; et leur équipe transmet le nom des personnes sortant de l'hôpital qui

souhaitent recevoir la communion ou une visite à domicile à notre référent de l'équipe du domicile.

### **Témoignage de Clairette**

Je m'appelle Clairette Botte. Je fais partie de l'équipe des visiteurs de la Pastorale de la Santé, avec notamment: Sœur Alexienne, Bernadette Bengé, Gaston Lemaire et Luc Fontaine.

Cela fait maintenant 16 ans que je fais partie de l'équipe de visiteurs de la maison de repos « Nos Tayons ».

Au cours de l'accompagnement de membres de ma famille (ma Maman, ma belle-Maman, mon Frère) dans la résidence « Nos Tayons », j'y avais fait connaissance d'une visiteuse, Madame Noé. Nous nous sommes tout de suite entendues. Nous nous sommes partagé le travail : elle au rez-de-chaussée et moi au premier étage. Madame Noé est décédée entre temps et d'autres visiteurs se sont ajoutés.

Cela est un réel plaisir de rendre visite aux résidents. Nous parlons de tout : le temps, des repas, la famille, ... Je leur apporte la communion chaque semaine et nous prions ensemble avant et après. Actuellement, il y a une célébration de messe une fois par mois. A cette occasion, avec les autres visiteurs, nous allons chercher les résidents dans leur chambre. Lors du retour en chambre ils disent : « Quand vous voulez, hein » ou « m'fille, la porte est grande ouverte »

Je conclurai mon témoignage par : DONNER, c'est recevoir un grand bonheur de retour.

### **Témoignage de Damien**

Je m'appelle Damien Houyoux. Depuis peu, je fais partie de l'équipe des visiteurs de la Pastorale de la Santé, avec notamment : Christiane De Grox-Ronsmans, Béatrice Gervasoni et Cyprien Marion.

J'ai le plaisir de vous partager mon histoire

Tout a commencé par cette phrase de l'évangile : « *J'étais malade et vous m'avez visité* ». J'ai personnellement vécu ce passage de l'évangile. Et c'est à mon tour que j'ai envie de donner ce que j'ai reçu du Christ et de mes proches.

« *Venez et voyez* », dit Jésus à ses disciples avant qu'ils ne prennent cet élan de le suivre.

J'ai longtemps réfléchi à cette idée de donner de mon temps aux malades et aux personnes seules. Une foi ne se vit pas seul mais se partage. C'est pourquoi j'ai choisi de frapper à la porte du Vicariat du Brabant wallon et plus spécialement à la pastorale de la santé. Mon but est de donner un peu de mon temps pour les malades, les personnes âgées.

« *Frappez et l'on vous ouvrira* ». J'ai été accepté et accueilli de suite et on m'a proposé de faire un stage à la résidence 'Jean de Nivelles'. J'y vais les vendredis pour accompagner les personnes qui souhaitent aller à la messe. Tout cela se fait dans une ambiance bienveillante et chaleureuse au sein d'une équipe de bénévoles. S'il y a lieu, un temps d'échange et de partage se fait avant et après la messe. C'est une joie pour moi de rencontrer ces personnes, de partager la bonne nouvelle et l'eucharistie. Echanger une parole, un geste, un sourire apportent joie, paix, bonheur à celui qui donne mais aussi à celui qui reçoit. C'est une expérience enrichissante tant au niveau spirituel qu'au niveau humain.

Cet engagement comme bénévole vient d'une décision libre de ma part. Je suis libre de mes choix. Cela n'a jamais été imposé. C'est un choix mûri. L'important pour moi aujourd'hui est de donner ce que j'ai reçu et de prendre un peu plus ma place au sein de notre communauté et

auprès des personnes âgées. « *Ce que vous avez fait à l'un des plus petits des miens c'est à moi que vous l'avez fait.* ».

Pour terminer je voudrais vous dire : venez et voyez. N'ayez pas peur.

Vous serez les bienvenus dans notre équipe du Pôle Santé de l'Unité pastorale. C'est en accueillant l'autre, qu'on accueille le Christ.

Si vous souhaitez plus de renseignements sur les activités du Pôle Santé de notre Unité pastorale et/ou si vous souhaitez rejoindre cette équipe, contactez :

**Hildegard HOLKENBRINK**

**Coordinatrice du Pôle Santé de l'Unité pastorale de Nivelles**

**mail : [hilda.holki@gmail.com](mailto:hilda.holki@gmail.com)**

**tél : 0494 98 50 90**

Vous pouvez aussi la contacter pour lui communiquer les coordonnées de personnes qui souhaiteraient être visitées par l'équipe du Pôle Santé.